Gospoda Głogowska WWW Sp. C. Marcin Piotrowski Łukasz Lipiński, 67-200 Głogów, ul. Rzeźnicza 1, Październik/Listopad 2026

JADŁOSPIS SZKOŁA od 26.10.2026 do 06.11.2026

	Poniedziałek 26 Październik	Wtorek 27 Październik	Środa 28 Październik	Czwartek 29 Październik	Piątek 30 Październik
I	**Zupa barszcz czerwony zabielany 350ml** Buraczki/ ziemianki / marchew/ seler **(9)** /pietruszka korzeń/pora /wywar mięsny / mleko**(7**) Sól i pieprz/ nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g	**Zupa krem z ciecierzycy z zielonym groszkiem 350ml** Ciecierzyca / ziemianki/ marchew/ seler **(9)** /pietruszka korzeń/pora / wywar warzywny /grzanki pszenne **(1a)** mleko kokosowe / Sól i pieprz/ nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g	**Zupa Pieczarkowa z makaronem 350ml** (170 ml + 80 g makaronu **(1a)** Pieczarka / marchew/ seler **(9)** /pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny/ mleko **(7)**/ Sól i pieprz/ nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g	**Zupa żurek z jajkiem 350ml** Ziemianki /mąka żytnia **(1b)** jajka **(3)** Marchew/seler **(9)** /pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny / majeranek / Sól i pieprz/ nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g	**Zupa krem z cukinii i marchewki z groszkiem ptysiowym 350ml** Cukinia/ marchewka /groszek ptysiowy **(1a)** seler **(9)** /pietra korzeń/pora Marchew / wywar warzywny mleko **(7)** Sól i pieprz/ nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g
	Gulasz wieprzowy 110g Łopatka wp./ cebula/ papryka słodka/ mąka (1a)	**Sos z soczewicy i warzyw 110g** Soczewica czerwona /cukinia/ papryka/pomidory sól	**Kurczak pieczony w ziołach 110g** Udko lub podudzie z kurczaka/ majeranek/lubczyk/ czosnek/ papryka słodka/ sól i pieprz	**Racuchy z jabłkami 250g (4/5szt)** Mąka **(1a)** jajka **(3)** mleko **(7)** jabłka	**Filet rybny w panierce 110g** Filet z dorsza **(4)**/ sól i pieprz/ bułka pszenna **(1a)**/ jajko **(3)**/olej
	Kasza jęczmienna 170g Kasza jęczmienna (1c) sól	**Ryż brązowy 170g** Ryż brązowy / sól	**Ziemniaki purée 170g** Masło**(7)** sól	**Jogurt grecki 50 g**	**Ziemniaki purée 170g** Masło**(7)** sól
	Mizeria 120g Ogórek/ śmietana **(7)** szczypiorek	**Surówka z Marchewki i ogórka 120g** Marchewka/ ogórek / oliwa z oliwek/ sól	**Surówka z buraczków w oliwie 120 g** Buraczki /cebula/ oliwa/ ocet jabłkowy Sól i pieprz/		**Surówka z kapusty kiszonej 120g** Kapusta kiszona /papryka/ marchewka/ koperek/ oliwa sól / cukier
	Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 3g)	**Lemoniada Cytrynowa 200 ml** (cukier 3g)	**Kompot owocowy 200 ml** Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 3g)	**Lemoniada Cytrynowa 200 ml** (cukier 3g)	**Kompot owocowy 200 ml** Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 3g)
	Poniedziałek 2 Listopad	**Wtorek 3 Listopad**	**Środa 4 Listopad**	**Czwartek 5 Listopad**	**Piątek 6 Listopad**
II	**Zupa Kapuśniak z białej kapusty 350ml** Kapusta biała / ziemianki / marchew/ seler **(9)** /pietruszka korzeń/pora /wywar mięsny / mleko**(7**) Sól i pieprz/ nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g	**Zupa koperkowa 350ml** Ziemianki /koperek / marchew/ seler **(9)** /pietruszka korzeń/pora /wywar warzywny / mleko**(7**) Sól i pieprz/ nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g	**Zupa Rosół z makaronem 350ml** (170ml zupy+ 80g makaronu) Makaron nitki pszenny **(1a)** / Marchew/seler **(9)** /pietruszka korzeń/pora/ kurczak/ kaczka / szponder wołowy Sól i pieprz/ nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g	**Zupa Szpinakowa z jajkiem 350ml** Szpinak/ jajka (3) ziemianki / Marchew/seler **(9)** /pietruszka korzeń/pora / wywar warzywny / mleko**(7**)/ Sól i pieprz/ nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami 350ml** kalafior/pora /seler **(9)** /pietra korzeń/pora Marchew / wywar mięsy /grzanki **(1a)** mleko **(7)** Sól i pieprz/ nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g
	Sos bolonezze 130g Mięso mielone z łopatki wieprzowej Pomidor/ /marchewka czosnek/ bazylia/ sól/ pieprz	**Chilii con carne 110g** Czerwona fasola/ pomidory/ kukurydza/ papryka/ cebula czerwona/ marchewka	**Kotlet schabowy po parysku 110g** Schab/ jajka **(3)** mąka pszenna **(1a)** sól/ pieprz	**Sos pieczarkowy 110g** Pieczarka / sól/śmietana **(7)** mąka pszenna **1a)**	**Paluszki rybne (4 szt.) 110g** (Filet z morszczuka**(4)** /jajka**(3)** /bułka tarta**(1a)** Sól i pieprz
	Makaron spaghetti 170g Makron pełnoziarnisty spaghetti **(1b)** sól	**Ryż biały 170g** \Ryż/sól	**Ziemniaki purée 170g** Masło**(7)** sól	**Kluski śląskie 170g** Ziemianki/ mąka ziemniaczana/ jajka **(3)** Sól	**Ziemniaki purée 170g** Masło**(7)** sól
		Surówka z marchewki 120g **Marchewka/ oliwa/sok z cytryny sól**	**Surówka z pomidora i śmietany 120 g** Pomidor / śmietana **(7)** szczypiorek cukier sól i pieprz	**Surówka z buraczków w oliwie 120 g** Buraczki /cebula/ oliwa/ ocet jabłkowy Sól i pieprz/	**Surówka z ogórka kiszonego w oliwie 120g** Ogórek kiszony / marchewka/ /cebula / nać pietruszki/ oliwa/sól/ cukier
	Kompot owocowy 200 ml (woda ,porzeczka , jabłko, (cukier 3g)	**Lemoniada Cytrynowa 200 ml** (woda, cytryna) (cukier 3g)	**Kompot owocowy 200 ml** (woda ,porzeczka , jabłko, truskawka) (cukier 3g)	**Lemoniada Cytrynowa 200 ml** (woda, cytryna) (cukier 3g)	**Kompot owocowy 200 ml** (woda ,porzeczka , jabłko ,truskawka) (cukier 3g)

LISTA ALERGENÓW:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica**(a),** żyto**(b),** jęczmień**(c),** owies(**d),** orkisz**(e)**) oraz produkty pochodne/ **Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne/ **Alergen nr 3**: jaja i produkty pochodne/ **Alergen nr 4**: ryby i produkty pochodne/ **Alergen nr 5**: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne/ **Alergen nr 7**: mleko i produkty pochodne/ **Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 9**: seler i produkty pochodne/ **Alergen nr 10**: GORCZYCA i produkty pochodne/ **Alergen nr 11**: NASIONA SEZAMU i produkty pochodne/ **Alergen nr 12:** DWUTLENEK SIARKI i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr/ **Alergen nr 13**: ŁUBIN i produkty pochodne/ **Alergen nr 14**: MIĘCZAKI i produkty pochodne.