

JADŁOSPIS SZKOŁA od 14.09.2026 do 25. 09.2026

I	Poniedziałek 14 Wrzesień Zupa ogórkowa 350ml Ogórek kiszony Marchew/seler(9)/pietra korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka/ziemniaki, mleko (7) Sól i pieprz/ / nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g	Wtorek 15 Wrzesień Zupa krem z ciecierzycy 350ml Ziemianki /soczewica/ marchew/seler (9) /pietruszką korzeń/pora wywar warzywny /mleko (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g	Środa 16 Wrzesień Zupa Pomidorowa z makaronem 350ml (170ml zupy+ 80g makaronu (1a)) / Marchew/seler (9) /pietruszką korzeń/pora / wywar mięsny /przecier pomidorowy Sól i pieprz// mleko (7) nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g	Czwartek 17 Wrzesień Zupa Jarzynowa 350ml Ziemianki /kalafior/ brokuł/ brukselka// fasolka szparagowa/ groszek zielony marchew/seler (9) /pietruszką korzeń/pora wywar warzywny /mleko (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g	Piątek 18 Wrzesień Zupa Barszcz biały 350ml Ziemianki /Mąka pszenna (1a) Marchew/seler (9) /pietruszką korzeń/pora / wywar mięsny/mleko (7) / Sól i pieprz/ nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g
	Potrawka z kurczaka 110g Filet drobiowy Mąka pszenna (1a) sól i pieprz/ śmietana (7)	Makron Łazanki z kapusta i pieczarkami 300g Makaron łazanki(1a) kapusta młoda Pieczarka / sól/pierz / majeranek /	Kurczak pieczony w ziołach 110g Udo z kurczaka sól/ pieprz/ czosnek/ papryka/ majeranek	Gulasz zamkowy 110g Łopatka wieżowa /marchewka/ papryka / pomidory /mąka(1a) cebula sól/ pieprz/ czosnek/	Kotlet rybny mielony 110g (Filet z morszczuka(4) /jajka(3) ser mozzarella (7) /bułka tarta(1a) Sól i pieprz
	Ziemniaki purée 170g Masło(7) sól		Ziemniaki purée 170g Masło(7) sól	Kasza bulgur 170g Kasza bulgur (1a) sól	Ziemniaki purée 170g Masło(7) sól
	Surówka z kalafiora w bulce tartej 120g Kalafior/tłuszcz rośliny/bułka tarta (1a) sól i pieprz		Surówka z pomidora i śmietany 100 g Pomidor / śmietana (7) szczypiorek cukier sól i pieprz	Surówka z buraczków w oliwie 120 g Buraczki /cebula/ oliwa/ ocet jabłkowy Sól i pieprz/	Surówka królewska w oliwie 120g Kapusta/papryka/ kukurydza/ pora marchewka/ koperek/ oliwa sól sok z cytryny
	Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 3g)	Lemoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 3g)	Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 3g)	Lemoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 3g)	Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 3g)
II	Poniedziałek 7 Wrzesień Zupa Kapuśniak z białej kapusty 350ml Ziemianki/ biała kapusta Marchew/seler(9)/pietra korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka/ziemniaki, mleko (7) Sól i pieprz/ / nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g	Wtorek 8 Wrzesień Zupa krem z dyni i ciecierzycy 350ml Ziemianki /dynia / marchew/seler (9) /pietruszką korzeń/pora wywar warzywny /mleko (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g	Środa 9 Wrzesień Zupa szpinakowa z jakiem 350ml Ziemianki/ szpinak/ jajka (3) Marchew/seler(9)/pietra korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka/ziemniaki, mleko (7) Sól i pieprz/ / nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g	Czwartek 10 Wrzesień Zupa Grochóweczka z boczkiem 350ml Ziemianki /Groch marchew/seler (9) /pietruszką korzeń/pora /boczek /wywar mięsny / Sól i pieprz/ nać pietruszki/majeranek Pieczywo (1a) 70 g	Piątek 11 Wrzesień Zupa Barszcz Czerwony zabieleny 350ml Ziemianki /buraki Marchew/seler (9) / wywar warzywny pietruszką korzeń/pora / mleko (7) / Sól i pieprz/ nać pietruszki Pieczywo (1a) 70 g
	Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym 110 G Łopatka wieprzowa/ buła pszenna (1a) cebula/ koperek/ śmietana (7) sól/ pieprz	Kotlet ziemniaczany 180g Ziemianki/ mąką ziemniaczka jajka (3) sól	Filet w sosie własnym 110g Filet drobiowy Mąka pszenna (1a) sól i pieprz/	Makaron z serem na słono 200 g Makaron razowy (1a) / ser twaróg (7) / cebula/	Ryba w cieście 110g (Filet z morszczuka(4) /jajka(3) /mąka pszenna (1a) Sól i pieprz
	Kasza jęczmienna 170g Kasza jęczmienna (1c) sól	Sos porowo śmietankowy 70 g Pora/ śmietana (3) mąka pszenna (1a) sól	Ziemniaki purée 170g Masło(7) sól		Ziemniaki purée 170g Masło(7) sól
	Surówka z ogórka kiszzonego w oliwie 120 g Ogórek / marchewka/ cebulka/ cebula cukier sól i pieprz	Fasolka szparagowa na ciepło 120g Fasolka/ tłuszcz rośliny/ bułka tarta (1a)	Surówka z kapusty pekińskiej w oliwie 120g Kapusta pekińska / marchewka /sól i pieprz	Surówka marchew z jabłkiem 120g marchewka/ jabłka sok z cytryny	Surówka z kapusty kiszonej 120g Kapusta kiszona /papryka/ marchewka/ koperek/ oliwa sól / cukier
	Kompot owocowy 200 ml (woda ,porzeczka , jabłko, truskawka cukier 6g)	Lemoniada Cytrynowa 200 ml (woda, cytryna cukier 6 g)	Kompot owocowy 200 ml (woda ,porzeczka , jabłko, truskawka cukier 6g)	Lemoniada Cytrynowa 200 ml (woda, cytryna cukier 6g)	Kompot owocowy 200 ml (woda ,porzeczka , jabłko, truskawka cukier 6g)

LISTA ALERGENÓW:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica**(a)**, żyto**(b)**, jęczmień**(c)**, owies**(d)**, orkisz**(e)**) oraz produkty pochodne/ **Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne/ **Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne/ **Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne/ **Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne/ **Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne/ **Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne/ **Alergen nr 10:** GORCZYCA i produkty pochodne/ **Alergen nr 11:** NASIONA SEZAMU i produkty pochodne/ **Alergen nr 12:** DWUTLENEK SIARKI i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr/ **Alergen nr 13:** ŁUBIN i produkty pochodne/ **Alergen nr 14:** MIĘCZAKI i produkty pochodne.