



DATA	POSILKI:
PON. 31.03	<p>I DANIE: Zupa z zielonego groszku z makaronem: wywar drobiowy, groszek, ziemniaki, seler, marchewka, por, pietruszka korzeń, pietruszka, mąka, jajka(1a,3,9).</p> <p>II DANIE: Gulasz z szynki z kaszą jęczmienna(1c). Surówka z marchewki, jabłka i kminku: szynka wieprzowa, bulion drobiowy, cebula, czosnek, pomidory, przecier pomidorowy, papryka, papryka słodka w proszku, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna(1a). Kompot wiśniowy.</p>
WTO. 01.04	<p>I DANIE: Żurek jarski z jajkiem: tofu, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, jajko(1b,3,6,9).</p> <p>II DANIE: Pierogi ruskie z jogurtem naturalnym: mąka pszenna, ziemniaki, masło, ser biały, cebula, olej(1a,7). Gruszka w cząstkach. Kompot malinowy.</p>
ŚRODA 02.04	<p>I DANIE: Zupa jarzynowa z kurczakiem: wywar drobiowy, mięso z kurczaka, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, brukselka, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, czosnek, ziemniaki (9).</p> <p>II DANIE: Pyzy drożdżowe z sosem myśliwskim: mąka pszenna, łopatką wieprzowa, kiełbasa śląska(1a,3,7,10). Buraczki na ciepło: buraki, jabłko, cukier i ocet. Kompot gruszkowy.</p>
CZW. 03.04	<p>I DANIE: Zupa szczawiowa z jajkiem: wywar mięsno – warzywny, szczaw, jajka, marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, por(3,9).</p> <p>II DANIE: Kluski z kaszy jęczmiennej i ziemniaków: kasza jęczmienna, ziemniaki, jajko, cebula, sól, z sosem dyniowym z mięsem mielonym: pieczona dynia, mięso drobiowe, śmietana, jogurt grecki(1c,3,7). Ogórek zielony słupki. Kompot jabłkowy.</p>
PIĄTEK 04.04	<p>I DANIE: Zupa marchewkowa zabieleną z chrzanem i kaszą manną: wywar drobiowy, marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, chrzan, kasza manna, śmietana 18%(1a,7,9).</p> <p>II DANIE: Makaron z łososiem, szpinakiem i serem żółtym(1a,3,4,7). Miks sałat z winegretem bazyliowym. Kompot jabłkowy.</p>
<p>LISTA SKŁADNIKÓW ALERGENOWYCH:</p> <ol style="list-style-type: none"> Zboża zawierające gluten tj. pszenica(a), żyto(b), jęczmień(c), owies(d), pszenica, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne Skorupiaki i produkty pochodne. Jaja i produkty pochodne. Ryby i produkty pochodne. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. Soja i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). Orzechy : laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadamia, pistacje, migdały i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Gorczyca i produkty pochodne. Nasiona sezamu i nasiona pochodne Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/ kg lub 10mg/ l w przeliczeniu na SO₂. Łubin i produkty pochodne Mięczaki i produkt pochodne 	
<p>GRAMATURA POSILKÓW:</p> <ul style="list-style-type: none"> zupa na wywarze mięsno - warzywnym - 350 ml pieczywo - 70g wołowina, drób, mięso wieprzowe, ryba – 110 g surówka - 120 g ryż, makaron, kasza – 170 g napój/kompot - 200 ml (cukier 6g) naleśniki, pierogi, pyzy, placki - 300 g spaghetti, leczo – 300 g masło - 4g 	