



DATA	POSIŁKI:
PON. 23.06	I DANIE: Zupa koperkowa z makaronem: wywar drobiowy, makaron, koperek, marchewka, seler, jogurt(7,9). II DANIE: Kurczak z ryżem i warzywami po azjatycku: mięso z kurczaka, cebula, papryka, marchewka, mieszanka warzyw azjatyckich, seler, kukurydza, kiełki fasoli(9) Ryż z kurkumą. Kompot malinowy.
WTO. 24.06	I DANIE: Zupa warzywna z makaronem: wywar drobiowy, cukinia, kapusta, groszek, marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki(1a,3,9). II DANIE: Kąski schabowe duszone w sosie koperkowym: schab, bulion mięsno-warzywny, koper, kurkuma, mąka pszenna, śmietana 30%, masło, sok z cytryny z kasza bulgur (1a,7). Surówka z młodej kapusty z marchewką i kminkiem i oliwą z oliwek. Woda z cytrusami: pomarańcze, mandarynki, cytryna, miód.
ŚROD A 25.06	I DANIE: Krem pomidorowo-dyniowy z grzankami i słonecznikiem: pomidory, koncentrat pomidorowy, dynia, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, prażony słonecznik, grzanki wielozbożowe(1a,1b,9) II DANIE: Makaron po meksykańsku z sosem mięsno-warzywnym: makaron kolanka, mielony filec z kurczaka, mielona łopatka wieprzowa, ser żółty, marchew, seler, por, pietruszka, pomidory, fasola czerwona, kukurydza, passata pomidorowa(1a,3,7). Kompot truskawkowy.
CZW. 26.06	I DANIE: Krem pomidorowy z lanymi kluskami: wywar drobiowy, pomidory, przecier pomidorowy, seler, por, pietruszka korzeń, oliwa z oliwek, mąka(1a,3,9). II DANIE: Kopytka z serem: ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jajka, twaróg, masło, bułka tarta(1a,3,7). Jabłko w cząstkach. Kompot agrestowy.
PIĄTE K 27.06	I DANIE: Lekka grochówka z kiełbasą śląską i mięsem wieprzowym, ziemniakami i koperkiem: wywar z mięsa wieprzowego, groch, ziemniaki, seler, kiełbasa śląska, łopatka wieprzowa, marchew, koper, pietruszka korzeń(9,10) II DANIE: Paluszki rybne: filec z mintaja(4), bułka tarta, mąka pszenna, olej słonecznikowy, papryka, kurkuma. Puree ziemniaczane(1a,3,4,7).Surówka z sałaty masłowej i jogurtu greckiego(7). Kompot śliwkowy.
LISTA SKŁADNIKÓW ALERGENOWYCH: 1.Zboża zawierające gluten tj. pszenica(a), żyto(b), jęczmień(c), owies(d), pszenica, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy : laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadamia, pistacje, migdały i produkty pochodne. 9.Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i nasiona pochodne 12.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/ kg lub 10mg/ l w przeliczeniu na S02. 13Łubin i produkty pochodne 14.Mięczaki i produkt pochodne	
GRAMATURA POSIŁKÓW: • zupa na wywarze mięsno - warzywnym - 350 ml • pieczywo - 70g • wołowina, drób, mięso wieprzowe, ryba – 110 g • surówka - 120 g • ryż, makaron, kasza – 170 g • napój/kompot - 200 ml (cukier 6g) • naleśniki, pierogi, pyzy, placki - 300 g • spaghetti, leczo – 300 g • masło - 4g	