



DATA	POSIŁKI:
PON. 15.12	I DANIE: Żurek jarski z jajkiem: zakwas z mąki żytniej, tofu, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, jajko(1b,3,6,9) II DANIE: Kurczak z ryżem po meksykańsku: filet z kurczaka, mielone mięso drobiowe, bulion drobiowy, koncentrat pomidorowy, fasola czerwona, papryka, kukurydza, cebula, czosnek, pomidory, papryka słodka w proszku. Gruszka cząstki. Kompot z owoców mieszanych.
WTO. 16.12	I DANIE: Kapuśniak z włoskiej kapusty i pomidorów: wywar wieprzowy, kapusta włoska, łopatka wieprzowa, marchew, ziemniaki, cebula, seler, por, pomidory(9) II DANIE: Pieczeń rzymska z sosem pomidorowym: łopatka wieprzowa, jaja, bułka tarta, czosnek, masło, pomidory, passata pomidorowa, mąka pszenna, śmietana 18%, masło(1a,1b,3,7). Makaron kokardki(1a). Sałatka Coleslaw: kapusta, marchewka, cebula, majonez, cytryna(3) Woda z cytrusami i miodem: pomarańcze, mandarynki, miód.
ŚROD A 17.12	I DANIE: Łagodna zupa gulaszowa z papryką i ziemniakami: wywar mięsno-warzywny, łopatka wieprzowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, seler(9), papryka. II DANIE: Pyzy drożdżowe z sosem bolońskim: łopatka mielona, mąka pszenna, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy jajka, drożdże, bazylia, czosnek, papryka mielona, masło(1a,3,7). Marchewka z zielonym groszkiem: marchew, groszek, mąka, masło(1a,7). Kompot agrestowy.
CZW. 18.12	I DANIE: Zupa marchewkowa zabelana z chrzanem i kaszą manną: wywar drobiowy, marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, chrzan, kasza manna, jogurtem(1a,7,9). II DANIE: Pałki z kurczaka pieczone w miodzie, sosie sojowym i sezamie: miód, sos sojowy, czosnek, imbir, cytryna. Ryż. Surówka z młodej kapusty, marchewki i kukurydzy z jogurtem greckim(7). Kompot truskawkowy.
PIĄTEK K 19.12	I DANIE: Zupa gołąbkowa: wywar wieprzowy, mielona łopatka wieprzowa, ryż, kapusta, seler, marchewka(9). II DANIE: Pierogi ruskie z jogurtem naturalnym: pąka pszenna, ziemniaki, masło, ser biały, cebula (1a,7). Marchewka w słupkach. Kompot śliwkowy.
LISTA SKŁADNIKÓW ALERGENOWYCH: 1. Zboża zawierające gluten tj. pszenica(a), żyto(b), jęczmień(c), owies(d), orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy : laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadamia, pistacje, migdały i produkty pochodne. 9. Seler i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11. Nasiona sezamu i nasiona pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/ kg lub 10mg/ l w przeliczeniu na SO ₂ . 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkt pochodne	
GRAMATURA POSIŁKÓW: • zupa na wywarze mięsno-warzywnym - 350 ml • pieczywo - 70g • wołowina, drób, mięso wieprzowe, ryba – 110 g • surówka - 120 g • ryż, makaron, kasza – 170 g • napój/kompot - 200 ml (cukier 6g) • naleśniki, pierogi, pyzy, placki - 300 g • spaghetti, leczo – 300 g • masło - 4g	