

| DATA | POSILKI: |
|---|---|
| <p>PON. 04.05</p> | <p>I DANIE: Przecierana zupa warzywna z grzankami: wywar drobiowy, mięso z uda kurczaka, ziemniaki, kalafior, brokuł, seler, por, marchewka, pietruszka(1a,1b,9) II DANIE: Klopsiki wieprzowe z warzywami w sosie białym z kaszą jaglaną. Klopsiki: łopatka wieprzowa, marchew, pietruszka korzeń, cebula, jajko, kasza manna, pietruszka, liść laurowy, seler, ziele angielskie, mąka pszenna(1a,3,9). Sos: bulion drobiowy, masło, śmietana, mąka pszenna, żółtko jaja(1a,3,7). Surówka z kapusty pekińskiej, pora i zielonego groszku z jogurtem naturalnym(7) Kompot truskawkowy.</p> |
| <p>WTO. 05.05</p> | <p>I DANIE: Zupa krem curry z soczewicą, prażonymi orzeszkami ziemnymi i pietruszką: wywar wieprzowy, soczewica czerwona, seler, por, papryka, cebula, pietruszka, oliwa z oliwek, orzeszki ziemne, limonka sok, imbir mielony, kmin rzymski, pasta curry(5,9) II DANIE: Kluski śląskie z sosem myśliwskim: ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajko, mąka pszenna, mielona łopatka, kiełbasa śląska, ogórek konserwowy, papryka słodka, ziele angielskie, przecier pomidorowy, pieprz, olej(1a,3,10). Marchewka na ciepło. Kompot jabłkowy.</p> |
| <p>ŚROD A 06.05</p> | <p>I DANIE: Krupnik z kaszą jęczmienna i ziemniakami: łopatka wieprzowa, mięso z udka kurczaka, kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, por, marchewka(1a,9) II DANIE: Spaghetti bolońskie: makaron spaghetti, mielona łopatka wieprzowa, makaron, passata pomidorowa, ser żółty, bazyli(1a,7). Mizeria z sosem jogurtowym: ogórek szklarniowy, jogurt naturalny, cukier(7) Kompot śliwkowy.</p> |
| <p>CZW. 07.05</p> | <p>I DANIE: Zupa pomidorowa z pietruszką: wywar drobiowy, przecierane pomidory, marchew, seler, por, jogurt grecki, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki.(7,9). Makaron(1a,3) II DANIE: Kotlet a`la burger: mielona łopatka wołowa, łopatka wieprzowa, buraki, słonecznik, bułka tarta(1a). Sos majonezowy z keczupem: majonez, jogurt grecki, keczup, cytryna, czosnek, koperek(3,10). Kasza jaglana. Surówka z buraczków: Buraczek gotowany, cebulka, olej rzepakowy, sól, pieprz. Kompot z owoców mieszanych.</p> |
| <p>PIĄTE K 08.05</p> | <p>I DANIE: Rosół drobiowy: wywar drobiowy, kurczak, seler, por, marchew, pietruszka, cebula(9). Makaron pszenny jajeczny(1a,3) II DANIE: Filet z dorsza w panierce panci, pieczony w piecu: dorsz, panci, bułka tarta, mąka, jajko, olej(1a,3,4). Ziemniaki. Surówka z kapusty kiszanej z młodą marchewką, kminkiem i oliwą z oliwek. Kompot gruszkowy.</p> |
| <p>LISTA SKŁADNIKÓW ALERGENOWYCH: 1. Zboża zawierające gluten tj. pszenica(a), żyto(b), jęczmień(c), owies(d), pszenica, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy : laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadamia, pistacje, migdały i produkty pochodne. 9. Seler i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11. Nasiona sezamu i nasiona pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/ kg lub 10mg/ l w przeliczeniu na SO2. 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkt pochodne</p> | |
| <p>GRAMATURA POSILKÓW:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zupa na wywarze mięsno - warzywnym - 350 ml • pieczywo - 70g • wołowina, drób, mięso wieprzowe, ryba – 110 g • surówka - 120 g • ryż, makaron, kasza – 170 g • napój/kompot - 200 ml (cukier 6g) • naleśniki, pierogi, pyzy, placki - 300 g • spaghetti, leczo – 300 g • masło - 4g | |